

# 2022生命Update！青年成長營報名簡章

## 一、宗旨

希望引導青年沉澱身心開拓視野，增強自覺能力，健康積極地建設自己，也歡喜感恩地尊重他人。以正向闊達的思考，轉化社會風氣 至於良善淳和與平安。

## 二、內容

此三天兩夜的營隊，提供了價值思索、生命方向、自我探索、正念正知、與山林生活諸不同課程，希望青年孩子，藉由深層認識自己，能正向思考，並學習超越已成的認知習慣，開發智慧，遠離辛苦的茫然和錯誤的負擔，找回內在的平靜與力量。

## 三、主辦單位

德山佛法實驗林 台大晨曦社。

## 四、對象

18至30歲青年（限女性）。

## 五、時間

111/07/08（五）～ 111/07/10（日），三天兩夜。

## 六、地點

南投縣竹山鎮德山巷7號 德山寺

## 七、報名方式

填寫線上報名表單（<https://forms.gle/CWRqaBZQRFTxZ4Rp9>）



報名表單

## 八、聯絡方式

如有任何問題，請洽 德山寺 予謙法師（049-2644514）

台灣大學 殷牧謙（0988-002718）

或至111生命Update！青年成長營粉絲專頁

（<https://www.facebook.com/111LifeUpdate/>）



FB 粉絲專頁